



christine glaser

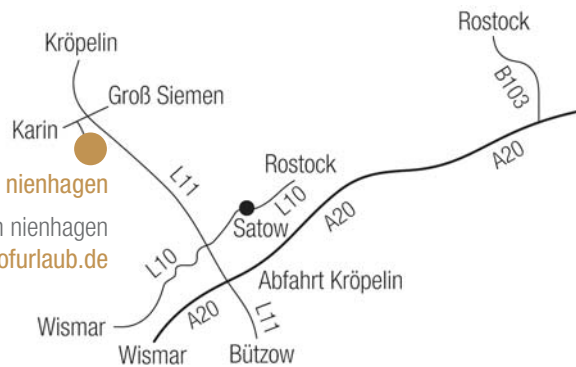
sport- & kommunikationswissenschaftlerin
sporttherapeutin & qigong-lehrerin
tel. 01 51 . 26 97 06 54
glaser.christine@yahoo.de



sylvia gropp

heilpraktikerin
krankenschwester
tel. 03 84 64 . 22 72 44
sylvia.gropp@freenet.de
www.naturheilpraxis-kleinsien.de

ferien- und pferdehofgut | Klein Nienhagen
ahornallee 10 | 18336 Klein Nienhagen
www.gutshofurlaub.de



zeit
auszeit
lebenszeit

gesundheit in die
eigenen hände
nehmen

2 tage nur für dich | wege aufzeigen | möglichkeiten erfahren

eigenes potential aktivieren | bewusst machen
nutzen | lebensfreude finden und bewahren

ganzheitliches angebot mit naturheilkundlichen anwendungen

wer sollte sich angesprochen fühlen

- du bist kraftlos und unzufrieden
- du leidest unter kopfschmerzen
- dein rücken gibt deutlich zeichen
- deine nächte sind ein chaos
- deine alltagsaufgaben sind schon hürden
- spaß und lust in der partnerschaft werden immer seltener
- die haut macht probleme
- die haare fallen aus
- du hast das leidige problem verstopfung
- warum kann ich nicht loslassen?
- einfach zeit für dich

was erwartet sie

- qigong
- nordic walking
- akupunktur
- tuina-massage
- schröpfen
- fußreflexzonen-therapie
- kinesio-taping
- seminarreihe
„stress im alltag und bewältigungsstrategien“
- gemeinsame zubereitung
kraftstärkender suppen
- kräuter- und finnische sauna

suchen – finden –
suchen - finden - WOHLBEFINDEN
WOHLBEFINDEN

